

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45 Pilates Claudia Betschart 10.00 Pilates Claudia Betschart	08.45 Hata Yoga Lydia Arnold	08.45 Pilates Claudia Betschart 10.00 Pilates Claudia Betschart		08.30 Pilates Claudia Betschart 09.45 Pilates Claudia Betschart
17.20 Pilates Claudia Betschart 18.30 Pilates Claudia Betschart 19.30 M.A.X. Alexandra Arquint	19.00 Fatburn Corinne Küttel 20.00 Hata Yoga Lucia Schuler	17.25 M.A.X. Corinne Küttel 18.00 Bodytoning Corinne Küttel 19.00 Zumba Fitness Monika Imlig	18.30 M.A.X. Alexandra Arquint 20.00 Hata Yoga Lucia Schuler	17.30 M.A.X. Corinne Küttel 18.30 Dance Show Gruppe Patricia Schuler

<u>Kursleitung</u>		<u>Telefon</u>	<u>Email Adresse</u>	<u>Web</u>
Arnold	Lydia	041 870 62 53	lyos.arnold@bluewin.ch	www.yogaly.ch
Arquint	Alexandra	079 683 84 12	a.arquint@gmx.net	www.optifit.ch
Betschart	Claudia	079 383 96 39	clauaman@bluewin.ch	www.pilates-schwyz.ch
Imlig	Monika	077 428 84 06		www.zumba.com/de-DE/profile/monika-implig/1698349
Küttel	Corinne	079 414 57 36	c.kuettel@bluewin.ch	www.moveness.ch
Schuler	Lucia	041 811 69 23	lucia.schuler@yoga-schwyz.ch	www.yoga-schwyz.ch
Schuler	Patricia	078 665 34 56	patricia.schuler@hotmail.com	